



# Jahresendfeier über



Geschätztes Mitglied des Rollstuhlclubs Zentralschweiz

Aufgrund der wieder zunehmenden COVID-19 Fallzahlen und weil einige unserer Mitglieder zur Risikogruppe gehören, hat der Vorstand beschlossen, die diesjährige Jahresendfeier nicht wie gewohnt in der Form eines geselligen Abends und eines feinen Essens durchzuführen.

Wir wollen die Jahresendfeier aber nicht einfach absagen, sondern probieren etwas Neues. Wir laden Euch zu einem Austausch über Zoom ein. Zoom ist eine Plattform für Videokonferenzen.

Du wirst kurz vor der geplanten Jahresendfeier eine Mail erhalten mit einem Link, mit dem Du direkt zum Zoom Treffen gelangst. Ebenso wird in dem Mail eine Anleitung zu finden sein, wie Du vorgehen musst, wenn Du Zoom noch nie benutzt hast. Wir versuchen Dir die Teilnahme so einfach wie möglich zu machen.

---

Wir treffen uns

**am Freitag, 20. November 2020**

**um 19'30 Uhr (bis ca. 21'00 Uhr)**

auf der **Plattform Zoom**.

---

Der Austausch über Zoom soll unserer mentalen und körperlichen Gesundheit gewidmet sein. Deshalb laden wir alle Teilnehmer ein, kurz etwas zu einem der folgenden Themen zu sagen:

- **Was unternehme ich, damit es mir mit und trotz COVID-19 gut geht?**
- **Wie pflege ich den Kontakt zu mir wichtigen Personen trotz COVID-19?**
- **Was will ich als erstes tun, wenn COVID-19 Gefahr endlich vorbei ist?**

Natürlich kann man auch einfach nur zuhören. Oder man kann in der Chatfunktion seine Gedanken dazu schreiben.

Unser digitales Treffen wird musikalisch untermalt sein von der **Accoustic Live Rockgruppe «Every Night»** ([www.every-night.ch](http://www.every-night.ch)). Chrigu Widmer und seine Band freuen sich, für uns aufspielen zu können.

Daniel Stirnimann, Verantwortlicher Kultur und Freizeit RCZS