

Wochenprogramm / Trainingszeiten der verschiedenen Angebote

Übersicht der Aktivitäten des Rollstuhlclubs Zentralschweiz

Aktivität Sportart	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donners- tag	Freitag	Samstag
Basketball NLA	Nottwil SPZ		19.30- 22.00		19.30- 22.00		
Basketball NLB	Nottwil SPZ		19.30- 20.30		18.30- 20.00		
Basketball 3	Nottwil SPZ				17.30- 18.30		
Leichtathletik Handbike	Nottwil SPZ		18:00- 20:00		18:00- 20:00		10.00- 12.00 Sommer ab 9.30
Tischtennis	Krauer- halle Kriens				19:30- 21:00		
Rugby			18.00- 20.00				
Schwimmen	Krauer- halle Kriens	18:30- 20:00					
Jugend-Rolli	Nottwil SPZ			14:30- 16:30			
Clubsport	TH Stif- tung Rodtegg Luzern				18.15- 19.45		
Clubsport 50+	Krauer- halle Kriens				20:00- 21:30		